



*« Nous souhaitons la bienvenue à toutes les personnes qui se sont nouvellement inscrites à cette newsletter et rappelons que la rédaction et le choix des sujets abordés sont faits en connexion médiumnique afin de vous apporter des thèmes qui sont tous en lien avec la Spiritualité ».*

## Conférence du 21 avril à Genève

Nous tenons à adresser toute notre gratitude à **Viviane VAUCHER** et **Marie-France BLANCHARD**, nos hôtes qui ont organisé pour nous une conférence à Genève au travers de leur association Chant'appart dont l'objectif premier est que ce ne soient plus les spectateurs qui se déplacent dans les salles de spectacle, mais les artistes qui viennent jouer dans leur salon !

L'ambition des Chant'appart est d'installer le rêve et le spectacle dans des lieux privés ouverts à tout un chacun, afin de toucher des publics peu ou pas habitués à fréquenter les salles de spectacle.

Leur démarche est une démarche artistique tout en voulant créer un lien social, car c'est aussi le plaisir de partager un buffet, rassemblant dans une belle convivialité, artistes et spectateurs.



C'est la toute première fois que Chant'appart ouvre ses portes non pas à des artistes mais à des médiums.

Une belle opportunité pour nous par le biais de nos deux hôtes de tenir notre toute première conférence ensemble auprès d'un public à l'écoute et réactif, afin de faire connaître notre activité en tant que médium, nos ateliers Intuition et bien sûr transmettre.

La Suisse est réputée pour avoir une ouverture particulière sur les domaines énergétiques, médiumniques, ésotériques et les médecines alternatives complémentaires.

Merci à toutes et tous pour votre accueil, de belles rencontres en nos cœurs.

## Les ateliers Intuition, Spiritualité et Médiumnité

Vous avez eu l'occasion dans les précédentes parutions de la Newsletter de croiser les Ateliers Intuition que nous proposons et animons ensemble et peut être êtes-vous passés rapidement dans votre lecture sur ce sujet.

Il nous a semblé nécessaire de revenir poser les bases de l'existence de ses ateliers.

En fait, ils sont nés des demandes fréquentes que nous avions de nos consultants qui ne comprenaient pas véritablement à quoi pouvait servir l'intuition, comment la reconnaître et s'ils pouvaient lui faire confiance en chaque occasion.

Vous qui nous découvrez ou nous suivez déjà depuis un certain temps, vous savez que les articles que nous écrivons pour cette Newsletter sont reçus par captation directe comme lorsque nous faisons une séance de voyance, de spirite ou Anges.

Alors forts des demandes de nos consultants, nous avons demandé individuellement à nos guides si nous devons créer quelque chose à ce sujet, puis nous avons mis en commun nos connexions et c'est de cette manière-là que sont nés les Ateliers Intuition.

Depuis leur création, nous les avons modifié car à la base ils contenaient six modules au lieu de quatre maintenant au Niveau débutant.

Nous avons créés des niveaux afin que vous puissiez acquérir au fur et à mesure de votre pratique lors des ateliers puis chez vous, toujours plus de nouvelles compétences.

Ces ateliers intègrent maintenant dans les niveaux suivants (Avancé et Confirmé) des visites de lieux énergétiques et d'expérimentation de la MSH (Médiumnité Sous Hypnose).

Ils vont bien entendu continuer à évoluer afin de répondre toujours plus à votre évolution et de nouveaux modules sont déjà en préparation.

### Alors pourquoi participer aux Ateliers Intuition, Spiritualité et Médiumnité ?

Notre rôle, notre métier à tous les deux est de transmettre, c'est notre moteur. Cela n'aurait aucun sens de garder pour nous des possibilités de compréhension, d'évolution, de transformation et de ne pas vous les partager.

C'est pour cela qu'aux travers de ces Ateliers nous venons répondre à vos interrogations :

- « Je pense que j'ai de l'intuition mais je ne sais pas comment la reconnaître par rapport à mon mental et si je peux lui faire confiance »,
- « Mon mental est extrêmement présent et je n'arrive pas à entendre mon intuition »,
- « J'ai de l'intuition mais ne l'écoute pas »,
- « Je ne pense pas avoir de l'intuition mais j'ai envie de découvrir et peut-être que... ».

Pour vous connecter à votre intuition, il va être nécessaire avant tout que vous compreniez ce qu'est l'intuition, son lien avec l'âme, son sens sur votre chemin de vie et comment la ressentir ou l'écouter. Bien entendu, nous allons vous apporter toutes ces informations mais vous allez également voir la possibilité de pratiquer tout au long de ces modules,

C'est tout cela que nous vous proposons de découvrir, comprendre et acquérir lors de ces ateliers.

## Ça marche comment concrètement les Ateliers Intuition ?



### Marvyn ECABERT

Medium Voyant et Spirite  
Praticien et Formateur en Reiki  
Hypnothérapeute et Coach spirituel

☎ 06 09 49 55 50  
✉ ecabert.marvyn@gmail.com

### Christine ROMAN

Medium Voyant et Spirite  
Praticien et Formateur en Reiki  
Hypnothérapeute  
Régression de vies antérieures

☎ 06 10 58 75 02  
✉ roman-christine@orange.fr

## Ateliers Intuition, Spiritualité & Médiumnité



### Niveau Débutant

L'Âme et le sens de son langage - d1  
L'Aura et autres perceptions - d2  
Les Guides Spirituels - d3  
Signes et Messages du chemin de vie et de l'Univers - d4

4 modules (3h)  
**2 Jours**

Tarif : 400 €

2023 - 2 jours de 9h à 16h - **Dates** : 13 & 14 Mai / 17 & 18 Juin / 1er & 2 Juillet / 9 & 10 Septembre / 4 & 5 Novembre



### Niveau Avancé

L'Au-Delà - Passage &  
niveaux spirituels - a1  
1 module (3h)  
1/2 Journée Tarif : 100 €

+

Pratique &  
Connexions - a2  
Visite - Lieu  
énergétique - a3

2 modules (3h)  
**2 Jours**

Tarif : 150 €

2023 - **Dates\* et Horaires** :

- 7 Octobre / 13h30 - 16h30

- 29 Septembre / 9h - 12h & 13h - 16h



### Niveau Confirmé

Le Sens Spirituel de la Vie - c1  
Pratique par MSH (Médiumnité Sous Hypnose) - c2

2 modules (3h)  
**1 Journée**

Tarif : 200 €

2023 - 1 journée de 9h à 16h - **Date** : 8 Octobre \*

\* plus de dates à venir

## Les expériences de la découverte de la Spiritualité



### La découverte

La découverte de la spiritualité est un sujet récurrent que Christine et moi racontons lorsqu'on nous demande comment nous est venu notre médiumnité.

Est-ce là depuis toujours ? Avons-nous vécu un évènement spécifique ou tout cela est-il lié au hasard, aux rencontres et aux prises de conscience ?

Précisons d'abord qu'il n'y a pas LA spiritualité, mais DES spiritualités. Autrement dit, chaque chemin personnel que nous prenons dans la découverte profonde de Qui Nous Sommes Vraiment est une part de la Spiritualité.

Et si certains vont la rechercher dans des expériences de bien-être tel que la méditation ou encore dans des expériences transcendantales, il y a bien plus de possibilités qui s'offrent à nous.

Notre spécificité avec Christine est évidemment tournée vers l'Au-delà et les liens qui se font entre notre monde et ces autres dimensions invisibles.

Et même dans notre connexion à l'invisible, chacun peut y chercher une dimension unique : par le chamanisme, par le spiritisme, par la connexion avec la nature ou d'autres êtres.

Et s'il y a autant de possibilités et de dimensions rattachées aux Spiritualités, il y a un élément en commun qui nous rattache tous : une quête personnelle pour répondre à des questions existentielles qui nous permettent de nous compléter.

C'est l'Univers ainsi que toutes les énergies qui l'accompagnent qui vont vous amener vers les expériences et les rencontres qui seront les plus adaptées pour votre compréhension et votre évolution.

Voici quelques expériences qui sont les plus communes :

- Une personne dans notre famille possède une capacité (souvent de guérison ou de médiumnité),
- Nous vivons une expérience inédite qui vient ébranler nos certitudes et notre rapport à l'au-delà : rêve intuitif, vision d'un défunt, expérience de mort imminente, décès autour de nous, accident...
- Quelqu'un peut également faire un burn-out ou être malade et chercher des solutions et clés de compréhension dans des méthodes alternatives de santé, ce qui ouvre la voie de la compréhension profonde d'un mal-être, donc à une guérison ou une acceptation.

Nous l'avons déjà dit et nous ne le répéterons jamais assez : la Spiritualité n'est pas une course contre la montre, c'est un chemin personnel. Il n'est nullement besoin de crier sur les toits que nous vivons une expérience particulière pour convaincre que nous sommes spirituels.

Autrement dit, celui qui crie le plus fort n'est pas celui qui a le plus raison ; car chacun possède l'opportunité de trouver sa Vérité profonde et personnelle. Et qui peut juger de la Spiritualité de l'autre ?

Il n'y a ni grade, ni vérité absolue et définitive, ni maître dans tout cela.

Chacun est responsable de son expérience spirituelle et nous sommes tous égaux face au Grand Tout.

## Les paliers d'évolution

Comme exprimé précédemment, une recherche spirituelle n'est pas une course contre la montre.

Cela signifie également que le rythme que vous prenez pour évoluer et pour comprendre vous est totalement personnel, et c'est tant mieux ainsi !

L'évolution spirituelle n'est pas qu'une avancée dans une réflexion sur le sens de la vie.

Une évolution se vit bien souvent dans toutes nos dimensions intérieures, entraîne des changements conscients et inconscients, modifie notre rapport à nous-même, aux autres et à la vie.

Cela peut amener à des transformations profondes qui dépassent ce que l'on imagine. Vous nous auriez dit il y a quinze ans que nous serions médiums à titre professionnel, nous vous aurions répondu que c'était impossible ! Comme quoi, tout est possible...

Ces paliers d'évolution vont dépendre du temps que vous allez prendre pour vous à rechercher des compréhensions, puis à les intégrer en vous et dans votre vie. Le temps que vous mettrez à modifier vos habitudes et vos croyances limitantes, les moments que vous prendrez pour vous former ou pratiquer une activité spécifique...

Tout cela vous est personnel. Chacun de ces instants peut amener une prise de conscience plus ou moins transcendante, qui révolutionne votre vie. Et une prise de conscience peut avoir lieu en une seconde, comme elle peut prendre toute une vie à se réaliser.

Oui, il y a tant de possibilités !

Il y a, à notre sens deux clés qui représentent chaque évolution spirituelle :

- Une connaissance théorique qui vient nourrir une réflexion plus grande sur Vous-même et la Vie ;
- Une pratique qui vous permet de faire l'expérience de ces compréhensions.

D'une manière générale, le rythme d'évolution est également divisé en 2 temps :

- Un temps d'évolution et des prises de conscience puissantes,
- Un temps de repos nécessaire à l'intégration de toutes ces informations dans toutes vos dimensions.



Chaque évolution et chaque temps de repos vous est spécifique, il vous suffit de vous écouter pour savoir quand vous arrêter, et quand vous souhaitez découvrir autre chose.

Pour cela, rien de plus simple : écoutez vos EN-VIES, ce qui vous met en joie.

Et rappelez-vous, toute expérience, même la plus terrestre, la plus sombre, la plus insensée est une expérience spirituelle qui nourrit Qui Vous Êtes Vraiment.



## Trouver son équilibre dans la connexion et dans l'incarnation

Dans les différentes expérimentations que nous pouvons avoir tout au long de notre vie terrestre, nous allons construire, modifier, créer sur des sujets tels que...

- vous, les études, la famille au sens large du terme, l'habitat, la vie professionnelle, la santé, les relations, les amis, la perte d'un être cher, les projets, les ambitions, les objectifs... -

À un niveau plus large et je dirais plus en lien avec votre Moi intérieur, peut-être avoir envie de...

- s'ouvrir au-delà du visible et du palpable, laisser parler et entendre votre intuition, comprendre le sens profond de votre vie, de votre présence dans cette incarnation, développer votre Spiritualité, être plus à l'écoute de votre chemin et votre accomplissement en tant qu'âme... -

Alors pourquoi aborder ce sujet aujourd'hui ?

Tout simplement parce que la vie est là pour nous amener vers un équilibre.

Un équilibre dans notre sommeil, dans notre alimentation, dans notre relation aux autres, dans le bien-être trouvé dans une activité, un équilibre entre le travail et la vie personnelle, dans les relations amoureuses...

Trouver l'équilibre signifie être dans ce qu'il y a de meilleur pour vous, en lien avec votre cœur, votre âme.



Être dans l'équilibre c'est savoir vivre sans ressentir de la frustration, profiter et non se priver, s'autoriser à vivre les choses les plus folles et retrouver le sens de la responsabilité lorsque c'est nécessaire, c'est être libre plutôt que dans la dépendance, qu'elle soit affective, amoureuse, alimentaire, face à l'alcool, aux drogues, à l'argent...

C'est lorsque l'on est dans le déséquilibre que l'on se met en « danger » car à ce moment-là on est déconnecté de son Soi et de la Vie, voire de son propre chemin de vie.

Certaines personnes peuvent avoir le sentiment de ne pas comprendre ce qu'elles sont venues vivre dans leur incarnation, ne trouvant de sens à rien, n'ayant envie de rien, se sentant en total décalage avec leur entourage...

C'est le cas de cette jeune femme de 32 ans que je prénommerai « A » qui m'a contacté l'année dernière. Lorsque nous nous sommes entendues la première fois, sa voix était faible et tremblante et je ressentais que les larmes étaient là. Elle a souhaité que nous fassions cette séance par téléphone car elle n'arrivait plus à sortir de chez elle, elle avait perdu toute confiance.

« A » raconte sa vie de la manière suivante – Elle vient d'une famille où les études et la position sociale est importante, elle a donc dû faire des études qui ne lui parlaient pas particulièrement sous la tension de l'exigence familiale mais sans avoir elle-même une envie d'un métier spécifique, sans être en capacité de se projeter dans quelque chose qui lui permettrait de s'épanouir.

Elle vit seule, a des amis mais recherche souvent la solitude, elle pourrait financièrement voyager mais elle ne le fait pas... Elle vit sa vie mais sans être heureuse, sans trouver sa place.

En parallèle de cela, elle s'intéresse au monde de l'invisible, elle lit beaucoup et a su au fur et à mesure développer des capacités médiumniques, elle communique énormément avec l'au-delà.

Toute cette connexion lui permet de supporter le reste, l'ennui, la pression des parents, leur incompréhension par rapport à elle qui est différente d'eux, cette vie où elle ne trouve pas de sens etc.

Elle s'échappe de plus en plus de la vie quotidienne et fini par s'en détacher tellement que sa famille a pris peur, peur pour elle et de son devenir et cela les a conduit à la faire interner en centre psychiatrique pendant un an.

Lorsque nous entrons en contact, il y a déjà deux ans qu'elle a fait son séjour en centre, sa vie est toujours la même, toujours aussi ennuyeuse mais ce qui la perturbe le plus est qu'elle a perdu sa capacité à se connecter et qu'elle se sent totalement abandonnée de ses guides et du monde de l'au-delà.

Elle est en souffrance par rapport à cela et également par rapport au fait qu'elle s'est senti perdre le contrôle de toute sa vie lorsque ses parents l'ont fait interner.

Je tiens à préciser que sa perte de connexion n'est pas dû au traitement médicamenteux qu'elle a pris.



Nous parlions de danger quelques lignes plus haut... Le danger dans l'histoire d'« A » est d'avoir tellement cherché à se déconnecter, à s'évader de la vie terrestre en étant sans cesse connectée à l'au-delà, à ses guides (guides d'ailleurs qui l'avaient prévenu mais qu'elle n'a pas voulu écouter, elle le dit elle-même) et à d'autres âmes qu'elle a perdu le peu de sens de la vie, le sens de l'incarnation, le sens de la réalité qu'elle est venue vivre, aussi ennuyeux que cela puisse être.

C'est ce déséquilibre qui l'a amené à vivre cette expérience de perte de contrôle et d'internement car les parents la voyant déconnectée de la vie réelle ont préféré la mettre en sécurité.

« A » exprime et est consciente qu'elle est allée trop loin, mais se sent complètement perdue sans cette connexion. Elle a cherché pendant longtemps à échapper à cette vie qui ne lui convenait pas et où elle ne se sentait pas en adéquation.

Dans cette fuite face à son incarnation, elle trouvait dans ces connexions le réconfort et l'amour qu'elle n'arrivait pas à recevoir dans la vie de tous les jours. Malgré cela elle n'a pas un esprit suicidaire.

Le sens de cette séance a été de la faire œuvrer dans un premier temps sur ce qu'elle pourrait mettre en place dans sa vie et qui pourrait être en lien avec les soins énergétiques, la créativité etc. car c'est ce qui lui parle le mieux à aujourd'hui.

Dans un deuxième temps, prendre son envol par rapport à sa famille qui attend d'elle qu'elle rentre dans les petites cases qu'ils ont décidé pour elle et en finalité retrouver sa capacité à communiquer avec l'au-delà, une fois l'équilibre de vie installé.



Le message qui lui a été passé durant cette séance est que les portes de sa capacité médiumnique ne se réouvriront que très doucement car il ne saurait être question qu'elle se mette à nouveau à l'écart de la vie car cela n'aurait aucun sens par rapport à son chemin.

Nous sommes là sur une expérimentation particulière car il faut comprendre que cette personne en voulant échapper à sa vie terrestre se déconnecte du sens de la vie même et qu'en n'expérimentant pas sa vie, son chemin choisi n'a pas de raison d'être.

Fort heureusement, elle cherche la compréhension et des solutions.

La connexion avec le monde de l'invisible ne peut remplacer le fait que nous sommes dans nos incarnations afin de nous expérimenter, rencontrer des personnes, aller vers de nouveaux apprentissages, dépasser nos peurs, nos incompréhensions, créer, découvrir...

En aucun cas la connexion avec l'au-delà ne peut être une échappatoire au chemin de vie, mais seulement un accompagnement.

Être connecté à soi permet d'être connecté à la vie, au sens de ce que vous avez envie de faire, d'être, de devenir.

Écoutez votre âme et tous les beaux messages qu'elle vous transmet sur comment vous épanouir, faire les choses en conscience. Ce sont des messages d'Amour qu'elle vous transmet, c'est dans l'Amour que les enfants que nous sommes grandissent le mieux, chacun de nous sait ce dont il a besoin, ce qui lui est nécessaire, ce qui lui fait plaisir et nous avons tous et toutes la capacité de créer cela de nous-même sans attendre de l'autre.

Laisser ce rôle à l'autre, c'est ne pas prendre pleinement sa place dans la vie, c'est penser que l'autre sait mieux que nous ce dont nous avons besoin. Regardez les opportunités qui s'offrent à vous pour vivre mieux, être plus heureux, être serein.

Vous êtes des créateurs, à vous d'entrer en action pour faire de votre vie la plus belle œuvre qui soit.

**Vous avez fait une séance ou un atelier avec nous ?  
Laissez un commentaire sur nos sites internet respectifs ou sur Google.  
Nous aurons plaisir à le lire et le partager !**

### **ROMAN Christine**

Médium voyant et spirite  
Hypnothérapeute et Hypnose régressive  
Praticienne et Formatrice en Reiki

[www.roman-christine-hyposelyon.com](http://www.roman-christine-hyposelyon.com)

**06 10 58 75 02**

 [@christineroman.official](https://www.facebook.com/christineroman.official)

 [christineroman\\_officiel](https://www.instagram.com/christineroman_officiel)

### **ECABERT Marvyn**

Médium voyant et spirite  
Hypnothérapeute et Coach Spirituel  
Praticien et Formateur en Reiki

[www.medium-voyant-marvyn.com](http://www.medium-voyant-marvyn.com)

**06 09 49 55 50**

 [Marvyn Ecabert](https://www.facebook.com/MarvynEcabert)

 [marvyn\\_ecabert](https://www.instagram.com/marvyn_ecabert)